



Escuela Normal Superior "Victorino Viale"

Asignatura: Biología

Profesoras: Heft María Lorena, Weiss Analía

Curso: 4⁰¹° /4⁰ 2⁰

Vías de contacto:

4to 1ra - Profesora Lorena: Por consultas y entrega Whatsapp 3434674641, correo electrónico heftlorena@gmail.com

4to 2da - Profesora Analía: Por consultas y entrega Whatsapp 3434289580 o correo electrónico: weissanalia@hotmail.com.

Alumnas practicantes:

Alexiana: Por consultas Whatsapp 3435369069, correo electrónico: alexiana95lujan@gmail.com

Noelia: Por consulta Whatsapp 3434575716, correo electrónico mullernoelia213@gmail.com

Fecha de entrega: 10/09/2020

**El día martes 10/11 nos
encontraremos a través de google
meet a las 13 hs.**

Actividad 1:

a) Leer el siguiente texto:

Principales enfermedades de transmisión sexual y prevención de las mismas

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) están originadas por diversas bacterias, virus, hongos y artrópodos que pueden desarrollarse o vivir en los fluidos corporales.



Son muy infecciosas cuando se tienen relaciones sexuales entre una persona enferma y otra sana. Suelen afectar a los órganos genitales, pero muchas acaban afectando a otros órganos

La mayoría de las ETS se curan con el tratamiento adecuado pero deben seguirse importantes medidas preventivas de contagio y de higiene sexual.

Las enfermedades de transmisión sexual son muy frecuentes y el número de personas que se ven afectadas por ellas aumentan debido a:

La mayor libertad en las relaciones sexuales

La promiscuidad

La utilización indiscriminada de antibióticos que ha generado microorganismos resistentes

- El no uso de preservativos
- Las principales enfermedades son:

Gonorrea: causada por la bacteria (*Neisseria gonorrhoeae*) Se transmite por contacto sexual. No se contagia por el uso de servicios públicos, compartir toallas, etc.

Síntomas: Pueden aparecer de tres días a tres semanas del contacto sexual, no siempre se ponen de manifiesto. El hombre produce una secreción purulenta por el pene y escozor al orinar. En la mujer produce un aumento de secreción vaginal y dolores abdominales por inflamación en el útero.

Sífilis: causada por la bacteria (*Treponema Pallidum*).

Se transmite casi siempre por contacto sexual y también puede pasar de la madre al feto.

Síntomas: En 1 a 12 semanas después del contacto: aparición de úlceras rojizas en genitales, ano o boca. Más tarde aparecen manchas en diversas partes del cuerpo y bultos en el cuello, axilas, ingles, etc. A partir de los tres años se producen úlceras



en la piel y se ven afectados el corazón, la médula espinal y el cerebro, puede causar demencia.

Chlamiasis: causada por la bacteria (Chlamydia Trachomatis).

Se transmite por contacto con mucosas de la vagina, boca, ojos, uretra o recto.

Síntomas: Son más reconocibles en los hombres que en las mujeres. Puede llegar a causar esterilidad en ambos sexos. En el hombre produce inflamación de la uretra con secreción lechosa por el pene. En las mujeres produce secreción vaginal con dolores abdominales.

Herpes genital: causado por el virus (Herpes Simplex)

Se transmite por contacto sexual: vaginal, anal y oral, y en ocasiones a través de las manos.

Síntomas: pequeñas ampollas en genitales externos, dolores, inflamaciones y picazón alrededor de los genitales. En mujeres embarazadas incrementa el riesgo de aborto, nacimiento prematuro y efectos en el recién nacido.

Hepatitis B: causada por el virus de la (Hepatitis B)

Se transmite por relaciones sexuales, por la leche materna y compartir jeringuillas hipodérmicas contaminadas.

Síntomas: aparecen 4 semanas después del contagio. Fatiga extrema, dolor de cabeza, fiebre, pérdida del apetito, náuseas, vómitos, oscurecimiento de la orina, la piel y ojos se pueden tornar amarillentos, malestar general.

Se trata con dieta y reposo. Hay vacunación preventiva

SIDA (Síndrome de inmunodeficiencia adquirida): causado por el virus de inmunodeficiencia Humana (VIH) y es la más importante en la actualidad.



Provoca la destrucción de los linfocitos T, responsables de la respuesta inmunitaria, con disminución progresiva y total de las defensas del organismo ante cualquier infección.

El virus puede estar en una persona infectada durante varios años sin mostrar síntomas, con alta posibilidad de contagio. Se transmite por el semen, la secreción vaginal y la sangre. También se transmite de la madre infectada al feto.

Se trata con diversos medicamentos pero no curan la enfermedad. Se debe comunicar a las personas con las que se hayan mantenido relaciones sexuales.

Prevención de enfermedades e higiene

En la adolescencia es muy importante adquirir hábitos saludables para la prevención de contagio de enfermedades de transmisión sexual y de higiene sexual.

1. Realizar una buena higiene diaria de los genitales externos. En el caso del hombre, se debe retirar el prepucio y limpiar bien los repliegues del glande, ya que se acumulan bacterias que pueden ser el origen de infecciones.
2. La mujer, durante su higiene diaria, debe retirar los labios mayores y menores y limpiar bien la zona genital, siempre de delante hacia atrás, para evitar el paso de microorganismos de la zona del ano a la vagina. Un exceso de limpieza vaginal puede ser contraproducente, ya que se destruye la flora vaginal y pueden aumentar los riesgos de infección por otros microorganismos.
3. Usar el preservativo en las relaciones sexuales, ya que no sólo es un método anticonceptivo que ayuda a evitar embarazos no deseados, sino que es un método muy seguro frente las enfermedades de transmisión sexual.
4. Eliminar las prácticas de riesgo, como tener relaciones sexuales con desconocidos y limitar el número de parejas sexuales. Es importante conocer a la pareja, tener confianza y comunicación con ella para saber sus problemas y otros posibles riesgos como las drogas.



b) Realizar en grupo (a través de whatsapp o la forma de comunicación que consideren más accesible) una infografía de prevención de las distintas enfermedades nombradas anteriormente, a continuación les dejamos los link para que observen cómo hacerlo y qué programas pueden utilizar.

- https://www.youtube.com/watch?v=4Uf7d0fVeg4&feature=emb_logo
- https://www.youtube.com/watch?v=e5OleETjTnE&feature=emb_logo
- https://www.youtube.com/watch?v=Hx3Ar5z1vG8&feature=emb_logo

c) Responde las siguientes preguntas:

1. ¿Cuál de todas estas enfermedades te resulta más conocida?
2. Investiga que cual de estas enfermedades tiene mayor tasa de mortalidad.

Actividad 2:

Basándote en lo que leíste, trata de resolver la siguiente situación problema:

Dos jóvenes se dirigieron hacia la guardia de un consultorio médico, ya que empezaron a sentirse mal, Ariana hacía un par de semanas había tenido relaciones sexuales sin protección, y comenzó a sentir muchos dolores abdominales y secreción vaginal anormal. El otro chico Octavio también había comenzado a tener relaciones, no se cuidó y luego vio ciertos cambios en su cuerpo, lo que lo preocupó, sus síntomas eran pequeñas ampollas en los genitales externos y picazón en esta zona, dolores e inflamación.

- 1 ¿Qué enfermedades crees que han contraído estos chicos?
- 2 ¿Qué métodos anticonceptivos conoces?
- 3 ¿Cómo puedes evitar contraer enfermedades de transmisión sexual?

