

ESCUELA NORMAL SUPERIOR "VICTORINO VIALE"

MATERIA: Educación física

PROFESORAS: Goette Andrea, Masine María Sol

CURSOS: 6º 1º - 6º 2º

NOMBRE DEL ALUMNO:

Fecha de entrega: 4 de noviembre de 2020.

Enviar a: andrea_goette@yahoo.com.ar 6º2º

mariasolmasine@yahoo.com.ar 6º1º

TP N° 8



Los **primeros auxilios** son la ayuda básica y necesaria que se le otorga a una persona que ha sufrido algún tipo de accidente o enfermedad hasta la llegada de un médico o profesional paramédico que se encargue de la situación, esto con el fin de preservar la vida del paciente.

OBJETIVO

El objetivo es adquirir capacidades específicas para intervenir en situaciones críticas hasta la llegada de un profesional médico, lo que muchas veces puede marcar una diferencia en la conservación de la vida para la persona afectada.

¿QUÉ ES UN ACCIDENTE?

Suceso imprevisto que altera la marcha normal o prevista de las cosas, especialmente el que causa daños a una persona o cosa.

RIESGOS MÁS COMUNES

Caídas

Choques Golpes

Proyecciones

Atrapamientos

Sobreesfuerzos

LESIONES MÁS FRECUENTES

Cuerpos extraños en ojos

Contusiones

Heridas

Hemorragias

Quemaduras

Fracturas y luxaciones

Cuando nos encontramos en una situación de accidente, los pasos primarios que debemos hacer son los siguientes:

1º LLAMAR A EMERGENCIA: 107 ó 911

2º EXPLORACIÓN DE LA VICTIMA EXPLORACIÓN PRIMARIA

¿Qué se tiene que explorar?

Los Signos Vitales



LOS SIGNOS VITALES

Respuesta a estímulos

Si hay movimientos torácicos

Si hay pulso carotideo

*Siempre por este orden

3º ACTUAR:

Aplicar los primeros auxilios que eviten o minimicen el riesgo de muerte del accidentado.

También hay que tener en cuenta.

- No precipitarse e intentar mantener la cabeza fría.
- Acompañar y tranquilizar a la víctima explicándole que la ayuda médica está en camino.
- Mantener al accidentado acostado y ventilado. Se debe evitar cambiar de posición a la víctima.
- Si se producen náuseas y vómitos, debe girarse la cabeza hacia un lado para evitar que el accidentado se ahogue.
- No suministrar agua ni alimentos y mucho menos si la víctima está inconsciente.
- Conocer la ubicación del botiquín.
- Esperar a que llegue la ayuda médica profesional.

IMPORTANTE APRENDER PARA LA VIDA...

¿Qué es la reanimación cardiopulmonar?

La reanimación cardiopulmonar (RCP) es una técnica para salvar vidas que se usa en situaciones de emergencia cuando una persona deja de respirar o su corazón deja de latir.

La RCP combina compresiones pectorales (presionar el pecho sobre el corazón) y respiraciones de rescate (respiración boca a boca, ya casi no son utilizadas por el peligro de contagiarse enfermedades). La RCP ayudar a que le llegue sangre rica en oxígeno al cerebro y a que vuelva a respirar.

Actividades

- ¿Por qué consideras importante el aprendizaje de **primeros auxilios**?
- Explicar brevemente como procederías en caso de accidente.
- Si armaríamos un botiquín de primeros auxilios en la escuela ¿qué cosas pondrías y cuáles no ?
- Explicar las siguientes lesiones y ¿qué harías como primeros auxilios para cada una de ellas?

	LESION	EXPLICACIÓN	PRIMEROS AUXILIOS
1	Fractura		
2	Desgarro		
3	Esguince		
4	Luxación		
5	Fisura		

ESTUDIANTES: Recordar entregar las propuestas. Los que adeudan por favor ponerse al día. Cualquier duda nos consultan. Saludos.