

TRABAJO PRÁCTICO Nº7

EDUCACIÓN FÍSICA

PROF. GOETTE ANDREA

Cursos: 51º - 5º2º -

Nombre del alumno:

FECHA DE ENTREGA: 30 DE OCTUBRE DE 2020.

Enviar al siguiente correo: andrea_goette@yahoo.com.ar

PRIMEROS AUXILIOS



Los **primeros auxilios** consisten en la atención inmediata que se le da a una persona enferma, lesionada o accidentada en el lugar de los acontecimientos, antes de ser trasladada a un centro asistencial u hospitalario.

Cuando nos encontramos en una situación de accidente, los pasos primarios que debemos hacer son los siguientes:

LLAMAR A EMERGENCIA

EXPLORACIÓN DE LA VICTIMA EXPLORACIÓN PRIMARIA

¿Qué se tiene que explorar?



LOS SIGNOS VITALES

Respuesta a estímulos

Si hay movimientos torácicos

Si hay pulso carotídeo

*Siempre por este orden

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

1º COMPROBAR CONSCIENCIA Y PEDIR AYUDA

2º ABRIR VIA AÉREA

3º COMPROBAR RESPIRACIÓN

4º VENTILAR

5º COMPROBAR PULSO (CIRCULACION)



6º DAR MASAJE CARDIACO

7º COMPROBAR EFICACIA REANIMACIÓN

8º COMPROBAR QUE SE ACTIVÓ SISTEMA EMERGENCIA

SIEMPRE PEDIR AYUDA SI ES POSIBLE



LESIONES

Una lesión es un daño que ocurre en el cuerpo. Es un término general que se refiere al daño causado por accidentes, caídas, golpes, quemaduras, armas y otras causas.

Las lesiones más comunes incluyen:

- Mordeduras de animales
- Moretones
- Quemaduras
- Dislocaciones o luxaciones
- Lesiones por electricidad
- Fracturas, fisura

- Torceduras y distensiones
- Desgarro, esguince

TRATAMIENTO DE ESTAS LESIONES TIPO MUSCULAR (1os auxilios)

- Frío, nunca hielo directo, gasa o algo similar.
Frío directo → quema.
- No dar masaje → si hay rotura vasos sanguíneos.
- Reposo.
- Vendaje comprensivo si es posible.
- Elevación miembro.
- No apoyar zona dañada.




ACTIVIDADES

- Explicar las siguientes lesiones y ¿qué harías como primeros auxilios para cada una de ellas?

	LESION	EXPLICACIÓN	PRIMEROS AUXILIOS
1	Fractura		
2	Desgarro		
3	Esguince		
4	Luxación		
5	Fisura		

- ¿Por qué consideras importante el aprendizaje de **primeros auxilios**?
- Explicar brevemente como proceder en caso de accidente.
- Si decidiríamos organizar un botiquín en nuestra escuela ¿Qué debería contener y que cosas estarían prohibidas?.

ESTUDIANTES: Recordar entregar las propuestas. Los que adeudan por favor ponerse al día. Cualquier duda me consultan. Saludos.