

## ESCUELA NORMAL DE VIALE

**PROFESORA:** Goette Andrea

**MATERIA:** Educación física

**CURSOS:** 4º 1ERA. 4º 2DA.

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Fecha De entrega: 30 de octubre de 2020.

Enviar a: [andrea\\_goette@yahoo.com.ar](mailto:andrea_goette@yahoo.com.ar)

### **PROPUESTA Nº 7**

#### **¿QUE SON LOS PRIMEROS AUXILIOS?**

Conjunto de actuaciones y técnicas que permiten la atención inmediata de un accidentado, hasta que llegue la asistencia médica profesional, con el fin de que las lesiones que ha sufrido “NO EMPEOREN”.



### **OBJETIVO**

El objetivo es adquirir capacidades específicas para intervenir en situaciones críticas hasta la llegada de un profesional médico, lo que muchas veces puede marcar una diferencia en la conservación de la vida para la persona afectada.

## **¿QUÉ ES UN ACCIDENTE?**



Perdida brusca del equilibrio funcional del organismo que puede suceder en cualquier circunstancia: trabajo, hogar, juego, ocio, conducción de vehículos, etc.

## **RIESGOS MÁS COMUNES**

Caídas  
Choques Golpes  
Proyecciones  
Atrapamientos  
Sobreesfuerzos

## **LESIONES MÁS FRECUENTES**

Cuerpos extraños en ojos  
Contusiones  
Heridas

Hemorragias

Quemaduras

Fracturas y luxaciones

## **PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA ACTUACIÓN DEL SOCORRISTA**

- ♣ Mantener la serenidad pero actuar con rapidez
- ♣ Asegurarse de que no existen más peligros
- ♣ Examinar detenidamente al accidentado: EVALUACIÓN PRIMARIA y SECUNDARIA
- ♣ Cuidar al máximo el manejo del accidentado: NO MOVER hasta que se le estabilice.
- ♣ Empezar por lo más urgente
- ♣ Tranquilizar al accidentado
- ♣ Mantenerlo caliente
- ♣ Ponerlo en Postura Lateral de Seguridad cuando sea necesario (inconsciente)
- ♣ Procurar atención médica lo antes posible AVISAR
- ♣ No dejar actuar a curiosos e intervencionistas
- ♣ No darle de comer ni beber
- ♣ No medica
- ♣ No abandonar al herido

## **ACTIVIDADES**

1) A tu criterio ¿Por qué es importante saber hacer primeros auxilios?



2)

En el cuadro hay diferentes ejemplos de accidentes.

¿Cuáles serían los posibles accidentes en las clases de Educación Física?

3) ¿Qué es la RCP?

4) ¿En qué consiste? Desarrollar brevemente.



ESTUDIANTES: Les recuerdo realizar las actividades que se van enviando,  
ya que son la herramienta para evaluarlos. Saludos