

ESCUELA NORMAL DE VIALE

PROFESORA: Goette Andrea

CURSOS: 3º 1ERA. 3º 2DA.

MATERIA: Educación física

NOMBRE DEL ALUMNO:

Fecha De entrega: 23 de octubre de 2020.

Enviar a: andrea_goette@yahoo.com.ar

TP N° 7



Los primeros auxilios son la ayuda

básica y necesaria que se le otorga a una persona que ha sufrido algún tipo de accidente o enfermedad hasta la llegada de un médico o profesional paramédico que se encargue de la situación, esto con el fin de preservar la vida del paciente.

LESIONES

Una lesión es un daño que ocurre en el cuerpo. Es un término general que se refiere al daño causado por accidentes, caídas, golpes, quemaduras, armas y otras causas.

Las lesiones más comunes incluyen:

- Mordeduras de animales
- Moretones
- Quemaduras
- Dislocaciones o luxaciones
- Lesiones por electricidad
- Fracturas, fisura

- Torceduras y distensiones
- Desgarro, esguince

**TRATAMIENTO DE ESTAS LESIONES
TIPO MUSCULAR (1os auxilios)**

- Frío, nunca hielo directo, gasa o algo similar.
Frío directo → quema.
- No dar masaje → si hay rotura vasos sanguíneos.
- Reposo.
- Vendaje compresivo si es posible.
- Elevación miembro.
- No apoyar zona dañada.




ACTIVIDADES

- Explicar las siguientes lesiones y ¿qué harías como primeros auxilios para cada una de ellas?

	LESION	EXPLICACIÓN	PRIMEROS AUXILIOS
1	Fractura		
2	Desgarro		
3	Esguince		
4	Luxación		
5	Fisura		

Para investigar:

¿Qué significa RCP?

¿En qué consiste?

¿Qué debería contener un botiquín de primeros auxilios?

ESTUDIANTES: Recordar entregar las propuestas. Los que adeudan por favor ponerse al día. Cualquier duda me consultan. Saludos.