

ESCUELA NORMAL DE VIALE

CURSOS: 2º 1ERA. 2º2DA Y 2º 3ERA.

MATERIA: Educación física

NOMBRE DEL ALUMNO:

PROFESORA: GOETTE ANDREA

Fecha De entrega: 23 de octubre de 2020.

Enviar a: andrea_goette@yahoo.com.ar

TP N° 9

PRIMEROS AUXILIOS

Los **primeros auxilios** son la ayuda básica y necesaria que se le otorga a una persona que ha sufrido algún tipo de accidente o enfermedad hasta la llegada de un médico o profesional paramédico que se encargue de la situación, esto con el fin de preservar la vida del paciente.

OBJETIVO

El objetivo es adquirir capacidades específicas para intervenir en situaciones críticas hasta la llegada de un profesional médico, lo que muchas veces puede marcar una diferencia en la conservación de la vida para la persona afectada.

"Saber lo que no se debe hacer es tan importante como saber lo que se debe hacer", porque una medida terapéutica mal aplicada puede producir complicaciones graves. La regla de oro es "no producir más daño"

BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS



El botiquín debe guardarse en un **lugar fresco, seco, limpio, de fácil acceso** y debe ubicarse **lejos del alcance de los niños**. Los elementos tienen que mantenerse en buen estado, deben **controlarse sus fechas de vencimiento** y reponerse periódicamente.

RCP

La reanimación cardiopulmonar (RCP) es una técnica útil para salvar vidas en muchas emergencias, entre ellas, un ataque cardíaco o cuasiahogamiento, cuando se detienen la respiración o los latidos del corazón de una persona.



ACTIVIDADES

¿Qué necesito en mi botiquín de primeros auxilios?

¿Qué no tiene que tener un botiquín?

¿Qué pasos seguirías en caso de encontrarte ante una situación en la que tenés que aplicar primeros auxilios?

Estudiantes: es importante realizar los trabajos. Aquellos que adeudan propuestas las espero y no duden en consultarme. Saludos.