

ESCUELA NORMAL SUPERIOR VICTORINO VIALE

CURSOS: 1º1º - 1º2º - 1º3º

MATERIA: Educación física

ALUMNO/A:

PROFESORA: María Sol Masine

FECHA DE ENTREGA: 16/10

LESIONES Y PRIMEROS AUXILIOS

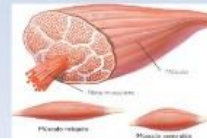
TP N° 7



Una lesión es un daño que ocurre en el cuerpo. Es un término general que se refiere al daño causado por accidentes, caídas, golpes, quemaduras, armas y otras causas. Las heridas son lesiones que rompen la piel u otros tejidos del cuerpo. Incluyen cortaduras, arañazos y picaduras en la piel. Suelen ocurrir como resultado de un accidente pero las incisiones quirúrgicas, las suturas y los puntos también causan heridas. Las heridas menores no suelen ser serias, pero es importante limpiarlas bien y si sos menor llamar siempre a un adulto de ser posible. Las heridas serias e infectadas necesitan atención médica de primeros auxilios y visitas al doctor más adelante. Debe buscar atención médica si la herida es profunda, si no puede cerrarse por sí sola, si no puede detener la hemorragia o limpiarla o si no se cura.

TRATAMIENTO DE ESTAS LESIONES TIPO MUSCULAR (1os auxilios)

- Frío, nunca hielo directo, gasa o algo similar.
Frío directo → quema.
- No dar masaje → si hay rotura vasos sanguíneos.
- Reposo.
- Vendaje comprensivo si es posible.
- Elevación miembro.
- No apoyar zona dañada.



BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS

- ¿Qué necesito en mi botiquín de primeros auxilios?
- ¿Qué no tiene que tener un botiquín?
- ¿Qué es lo primero que tengo que hacer ante una emergencia?
- Explicar las siguientes lesiones y ¿que harías como primeros auxilios para cada una de esas lesiones?

| | LESION | EXPLICACIÓN | PRIMEROS AUXILIOS |
|---|---------------|--------------------|--------------------------|
| 1 | Fractura | | |
| 2 | Desgarro | | |
| 3 | Esguince | | |