

TRABAJO PRACTICO N° 6

ESCUELA: Escuela Normal Superior Victorino Viale.

PROFESORA: Goette Andrea.

CURSOS: 5TO 1era- 5TO 2da.

NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

FECHA DE ENTREGA DE TRABAJO: 25/09/2020.

ENVIAR: andrea_goette@yahoo.com.ar



Pista de atletismo

Como vemos en la imagen, las pistas de atletismo tienen 2 zonas claramente diferenciadas: una para las carreras (zona marrón) y otra para los saltos y lanzamientos (zona verde).

Las **pistas de atletismo** profesionales tienen **400 metros de cuerda**; o lo que es lo mismo: la parte interior de la primera calle que está junto a la hierba, mide exactamente 400 metros -200 de rectas y 200 de curvas

Lógicamente, correr por las calles externas implica completar mayor distancia, lo que obliga a que en algunas pruebas los atletas tomen la salida de forma escalonada.

Las **pistas de atletismo** tienen 6 u 8 calles -con una anchura cada una de ellas de 1,22 metros- y en la segunda curva se adapta un foso para las pruebas de obstáculos.



ACTIVIDAD Nº 1

COMPLETAR:

La pista de atletismo mide.....

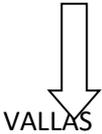
Dispone de.....carriles.

Tiene.....zonas de color.....y.....

Repasamos...

Las disciplinas del atletismo son

CARRERA



VALLAS

VELOCIDAD

MEDIO FONDO

FONDO

MARCHA

LANZAMIENTOS



MARTILLO

JABALINA

DISCO

BALA

SALTOS



GARROCHA

LONGITUD

ALTURA

ACTIVIDAD Nº 2

ESCRIBE LA ESPECIALIDAD A QUE PERTENECEN ESTAS PRUEBAS DEL ATLETISMO

100 m vallas Maratón 5.000 m 1. 500 m 4 x 100 m	Relevos Fondo Medio Fondo Fondo Carreras de vallas

ACTIVIDAD Nº3

Para Investigar:

Descripción breve de una **partida baja y alta** en atletismo.

¿En qué tipo de carreras se utilizan cada una de ellas?

ESTUDIANTES: felicito a los que entregaron las propuestas en tiempo y forma e incentivo a seguir adelante!!!!

Todos aquellos que adeuden trabajos les solicito por favor ponerse al día. Saludos.