

Escuela Normal Superior "Victorino Viale"

TRABAJO PRÁCTICO Nº 3 EDUCACIÓN FÍSICA

Cursos: 5 1º - 5 2º

Profesora: Goette, Andrea

Correo: andrea_goette@yahoo.com.ar
FECHA DE ENTREGA: 29 DE
MAYO DE 2020



Ataque Defensa



El juego del vóleibol requiere de movimientos constantes e imprevisibles, a los jugadores se les pide dominar su posición, sea ofensiva o defensiva.

El **ataque** es la técnica que se realiza por lo general en el tercer pase o toque de la pelota hacia la cancha contraria.



El remate está conformada por varias fases entre las cuales se pueden citar la carrera, impulso, salto golpe y la caída.



La **defensa** es la encargada de neutralizar las pelotas atacadas por el contrario.



Toque de antebrazos. Se utiliza para recibir la pelota después del saque o de un remate.



Bloqueo. Los jugadores que están cerca de la red lo utilizan para evitar que el remate pase a su campo.

Faltas en el golpe de ataque:

- * Un jugador golpea el balón en el espacio de juego del equipo adversario.
- * Un jugador envía el balón fuera.
- * Un zaguero completa un golpe de ataque en la zona de frente cuando, en el momento del golpe, el balón está completamente por encima del borde superior de la red.
- * Un líbero completa un golpe de ataque dentro del área de juego si en el momento de golpear el balón está completamente por encima del borde superior de la red.
- * Un jugador completa un golpe de ataque por encima del borde superior de la red si el pase proviene de un toque de dedos de un líbero.

Faltas en el bloqueo:

- * El bloqueador toca el balón en el espacio contrario antes o simultáneamente al golpe de ataque del adversario.
- * Un jugador zaguero consuma un bloqueo o participa en un bloqueo consumado.
- * Bloquear el saque del adversario.
- * El balón es enviado "fuera" por el bloqueo.
- * Bloquear el balón en el espacio adversario por fuera de las antena
- * El libero completa o intenta un bloqueo individual o colectivo, o participa en un bloqueo consumado.

ACTIVIDADES:

- El saque no se puede _____ y tampoco -----
- Un zaguero debe tener en cuenta la línea de-----para realizar un remate.
- *El orden correcto de una jugada es recepción, -----,-----
- El líbero es encargado de la-----
- El _____ es el jugador que pasa el balón en buenas condiciones al rematador .
- La _____ es el primer toque que se realiza en una jugada y suele efectuarse con un pase de _____

Para entretenernos...

D	N	M	P	V	O	L	E	I	B	O	L	E	BALON
Q	S	S	X	B	A	L	O	N	B	U	F	U	BLOQUEO
X	L	H	D	C	K	M	S	F	K	X	V	L	CANCHA
L	R	R	E	M	A	T	E	R	Z	P	T	S	COLOCACION
R	J	V	N	H	R	O	T	A	C	I	O	N	INFRACCIONES
E	U	C	O	L	O	C	A	C	I	O	N	Q	JUGADORES
C	G	L	B	S	S	X	D	C	F	M	A	D	LEVANTADA
E	A	U	L	A	P	I	K	I	L	X	D	C	RECEPCION
P	D	B	O	J	S	W	A	O	N	O	H	A	RED
C	O	R	Q	K	A	Q	E	N	R	L	E	N	REMATE
I	R	E	U	K	Q	W	N	E	D	H	E	C	ROTACION
O	E	D	E	T	U	N	K	S	S	Ñ	F	H	SAQUE
N	S	E	O	L	E	V	A	N	T	A	D	A	VOLEIBOL

* Mencionar cinco infracciones que puede realizar un jugador en diferentes situaciones de juego.

ESTUDIANTES:

¿ Cómo están? En éste trimestre se realizará un registro de las actividades que ustedes entregaron. Es importante que hagan un esfuerzo , quizás a muchos les cuesta ésta modalidad. Cualquier duda, consulta o algo que quieran manifestar, pueden hacerlo , con gusto estoy para escucharlos.

HAGAMOS QUE LO QUE PARECE COMPLICADO Y DIFÍCIL...SEA
POSIBLE...MUCHA SUERTE!!!