

TP Nº 3 EDUCACIÓN FÍSICA

VOLEY



Estudiantes:

En éste primer trimestre 2020 se realizará un registro de las actividades que hayan devuelto realizadas, corregidas y también de sus respuestas. Por eso es importante mantenerse activos en todos los trabajos planteados por la docente. ¡Gracias!

NOMBRE Y APELLIDO DEL ALUMNO:

CURSOS: 1º1º - 1º2º - 1º3º

FECHA ENTREGA: 18 de mayo de 2020

PROFESORA: Masine María Sol

MAIL: por favor tratar de mandar el trabajo al mail mariasolmasine@yahoo.com.ar

HISTORIA

El **voleibol** es uno de los pocos **deportes** inventados a partir de cero. El inventor fue el Estadounidense William G. Morgan, **profesor** de **educación física** del UMCA en Holyoke, Massachussets, a finales del siglo XIX. A **principios** de nuestro siglo se lo llevaron al Extremo Oriente los misioneros y los soldados norteamericanos lo trajeron a **Europa** durante la **Primera Guerra Mundial**.

Desde entonces se ha extendido hasta convertirse en uno de los **juegos** de pelota más practicados. Es **deporte** de aficionados que practican hombres y mujeres en miles de colegios, ya que constituye un ejercicio muy saludable.

El órgano rector es la Federación Internacional de Voleibol (FIVB), constituida en 1947. El primer campeonato del mundo se disputó en 1949, y ahora se celebra cada cuatro años. Es deporte olímpico desde 1964.

OBJETIVO DEL JUEGO

El objetivo principal del voleibol es marcar puntos pasando el balón por encima de una **red** al campo contrario, sin que el otro equipo logre devolverlo o no pueda impedir que toque el **suelo**.

JUGADORES

Un equipo de vóley está constituido por 12 jugadores como máximo, en cada set entran 6 jugadores por equipo, tres de los jugadores forman la línea delantera en tareas de ataque y los otros tres se colocan detrás y actúan de defensores o zagueros.

Cada jugador se identifica por un número distinto, del 1 al 18, número que aparece tanto en la parte delantera como en la trasera de la camiseta. Uno de los jugadores será el capitán del equipo y se identifica con una banda visible debajo de su número.

En el juego hay dos equipos de 6 jugadores cada uno dentro de la cancha, que está dividida en dos por medio de la red, cada equipo se ubicará en un lado de la cancha, que es sorteada al principio del partido al igual que el saque.

CANCHA

1. Dibujar una cancha de vóley con todas sus líneas y la red.
2. Colocarle el nombre a las líneas
3. Y escribir en ella todas las medidas.