

Escuela Normal Superior Victorino Viale

Estudiantes: 5to y 6to año

Área responsable: Orientación y Tutoría

Profesionales a cargo: Tutoras: Eliana Ylarragorry, Yanina Günther y Valentina Gieco

Fecha de entrega: 30/04/2020 (el trabajo deberá enviarse a las Tutoras, a cualquiera de los siguientes números de whatsapp 3434550566/ 3435197218 / 3434161112)

Apellido y Nombre: _____

Curso: _____ **División:** _____

Introducción: La siguiente actividad pretende invitarlos a reflexionar, sobre aquellos valores que nos movilizan e interpelan en el momento en el cual nos encontramos con la difícil decisión de elegir una carrera.

Los valores sustentan tu modo de vivir, es decir lo que orienta y da sentido a tu vida, tus ideales sobre el ser humano, aquello que aprecias y quieres para vos y los demás, son básicos para la toma de decisiones y la realización de tus actos.

Las principales fuentes de donde estos valores proceden son la familia y la sociedad cercana a vos. Así algunos de tus valores reflejan los de tu familia, otros los de tu grupo de amigos y otros son diferentes.

Actividades:

1- Ahora te proponemos reflexionar sobre tu situación vocacional actual, teniendo en cuenta las cuestiones centrales que normalmente se plantean los estudiantes ante la toma de decisión.

A continuación, te presentamos una lista de valores para que selecciones los que para vos son fundamentales. Considera cada valor del siguiente modo:

MI: Muy Importante – **I:** Importante - **PI:** Poco Importante

Escribe en la columna del Yo, el grado de importancia que tienen para vos, cada uno de los siguientes valores:

	YO	FAMILIAR 1	FAMILIAR 2
Salud			
Poder			
Seguridad			
Prestigio y reconocimiento			
Ayudar a los demás			
Satisfacción			
Honestidad			
Dinero			
Independencia			
Diversión			
Educación			
Amistad			
Responsabilidad			
Otros que consideres importantes			

Una vez realizado el ejercicio anterior, te sugerimos que invites a tus padres (o familiares más queridos que se encuentren viviendo en tu casa) a realizar, por separado la misma actividad.

Cuando tengas las respuestas, termina de completar el cuadro. Ahora puedes comparar la importancia que tienen determinados valores para vos y para tus familiares.

Probablemente surjan semejanzas y diferencias, y es esperable que así ocurra, ya que cada ser humano tiene un modo único de ser y concebir el mundo.

2- A la hora de elegir un área de trabajo y/o profesión, es fundamental que discrimines tus propios valores de los demás, ya que los valores que consideras prioritarios están seguramente incidiendo, influyendo, en lo que elijas o dejes de elegir.

Reflexiona y responde:

A- ¿Qué esperas lograr a través del ejercicio de una profesión?

B- ¿Coincide lo que acabas de plantear, con los valores que mencionaste en tu lista como muy importante (MI) o importante (I) para vos? Si no es así, fijate que valores no coinciden.

C- ¿Consideras que hay determinadas carreras u ocupaciones que te posibilitarán unas más que otras, el desarrollo de los valores que para vos son importantes? ¿Conoces esas carreras? ¿Cuáles son? ¿Por qué?

**Son los valores y el modo de ser personal,
lo que lleva a una persona a “realizar-se”
de un modo particular.**

Las carreras no se basan en sí mismas, en determinados valores. No existen carreras fáciles o difíciles, buenas y malas, que den mucha o poca plata, teóricas o prácticas, etc.

Los egresados de una misma carrera, realizan distintos recorridos y con distintos resultados. Esto es así, porque las personas vamos creciendo y modificándonos a través de nuestros valores, experiencias y vivencias que inciden en nuestro modo de actuar, de concebir el mundo, de relacionarnos con otros.