

Escuela Normal Superior Victorino Viale

Estudiantes: 4to año

Área responsable: Orientación y Tutoría

Profesionales a cargo: Tutoras: Eliana Ylarragorry, Yanina Günther y Valentina Gieco

Nos acercamos a vos, a través de este espacio, **a fin de acompañarte en tu proceso de elección de una carrera universitaria para el momento que finalices la escuela secundaria**; para que, a partir del intercambio que realices con él, comiences a buscar y quizás a encontrar tus propias respuestas. Es sólo una herramienta de ayuda para que puedas aproximarte al logro de algunos objetivos, como ser:

- Reflexionar sobre los factores que inciden en la toma de decisión sobre qué hacer al finalizar la secundaria.
- Promover el autoconocimiento, a partir del re-conocimiento de tu historia personal, tus intereses, valores, aptitudes, temores, expectativas, etc.
- Facilitar el conocimiento de la realidad en la que vas a insertarte, brindándote elementos para que te conectes con la información necesaria.
- Favorecer la integración de tus aspectos personales con lo que la realidad te ofrece.

Todos sabemos que elegir no siempre resulta fácil. Depende de lo que tengamos que elegir, cuanto más importante es, más difícil se hace.

Actividad 1: Conociendo-te...

Es pensar en el qué, dónde, pero también en el cómo cada uno elige.

Para elegir desde una perspectiva singular es necesario...detenerse a pensar quién soy y quién quiero llegar a ser. A veces esta tarea se hace difícil hacerla solo y hay que pedir ayuda. Otras, no. Pareciera que lo central es poder reconstruir la historia personal, hacer una reconstrucción de lo vivido priorizando todo aquello que se relacione con lo vocacional, es decir intereses, actividades preferidas, gustos, proyectos, ilusiones, también fantasías. Reconstruir la historia personal es conectarse con situaciones vividas, anécdotas, experiencias, personas que fueron/son significativas, objetos...

Entonces **te proponemos que escribas (en no menos de una carilla de la hoja) una autobiografía**. La misma es una manera de reconstruir la historia personal. Te damos algunas preguntas a modo de guía, aclarándote que ninguna respuesta será definitiva para una futura elección, lo importante es que te permita pensar sobre "quién sos" y "tu futuro". Habrá nuevos interrogantes que se abrirán y otros a los que podrás comenzar a encontrarles respuesta.

Para tener en cuenta en tu relato...

- Yo
- Mi retrato físico
- Mi familia: ¿Quiénes son los integrantes? ¿Qué hacen? ¿Qué piensan de vos? ¿Y vos de ellos?
- Mi infancia
- Mis juegos: ¿a qué te gustaba jugar de chico? ¿Y ahora a qué jugas?
- Mis amigos/as: ¿qué características valoras en tus amigos/as?
- Mi casa: ¿cuál es tu lugar favorito?
- Mi barrio

- Escolaridad: ¿qué recordás de tu paso por la escuela? ¿Quién y cómo eligió las escuelas a las que fuiste? ¿Cuáles fueron las materias en las que obtuviste mejor rendimiento? ¿Por qué? ¿Cuáles fueron las que te produjeron mayor rechazo? ¿Realizaste alguna otra actividad? ¿Cuál? ¿La elegiste vos?
- Mis buenos recuerdos
- Mis malos recuerdos
- Mi vida actual
- Mis alegrías y preocupaciones de hoy
- Mis sueños y proyectos: ¿cuáles son los aspectos de contexto social que a tu criterio condicionan tu futura elección?

Actividad 2: Leé la historieta de 'Yo Matías' y la de 'Mafalda' y luego pensá sobre cómo realizás tus elecciones respondiendo las preguntas que están debajo...



- Buscar las propias respuestas y tomar las decisiones por uno mismo... ¿conlleva ventajas y desventajas? ¿Cuáles son para vos?
- Qué personas implican para vos un soporte, una guía en las que podés apoyarte para tomar una decisión sobre lo que podés hacer al terminar la secundaria? ¿Por qué?
- ¿Qué actitud predomina en tu modo de tomar decisiones? (Pedís consejos, decidís sin pensar demasiado, demoras para que otro elija y decida por vos, analizás las consecuencias y solo después decidís, etc.)

Y ahora... de qué manera estás enfrentando esta decisión? "...Al elegir una carrera hay que tener en cuenta muchas cosas: que me guste, que no sea difícil, que tenga salida laboral, a qué distancia me queda la universidad, etc." Dar respuesta a todas estas cuestiones a la vez, origina mucha confusión y ansiedad. Por eso es importante que puedas reflexionar, discriminar y aclarar los factores que para vos están influyendo en tu elección.

IMPORTANTE: LOS TRABAJOS DEBERÁN ENVIARSE A LAS TUTORAS INDICANDO NOMBRE Y APELLIDO, A CUALQUIERA DE LOS SIGUIENTES NÚMEROS DE WHATSAPP 3434550566/ 3435197218 / 3434161112

