

TRABAJO PRACTICO DE PSICOLOGIA.

ESTABLECIMIENTO: ESCUELA NORMAL SUPERIOR “VICTORINO VIALE”

ESPACIO CURRICULAR: PSICOLOGÍA.

PROFESOR: CEJAS, NOELIA - UNRREIN, MÓNICA

CURSO: 4TO AÑO. (AMBAS DIVISIONES)

FECHA DE ENTREGA: 6 de abril de 2020

FUNDAMENTACIÓN:

La Psicología es una ciencia que se ocupa de estudiar lo que hacen, sienten, y piensan los seres humanos de acuerdo con su modo de ser, las circunstancias que viven en relación con el resto de las personas. Dicen que las definiciones se encuentran al principio de los libros y solo se entienden al final; por eso comenzaremos a comprender de a poco y de manera sencilla los conceptos más importantes de la Psicología mediante este breve trabajo práctico.

CONSIGNAS:

1. ¿QUÉ ES LA PSICOLOGÍA?
  2. ¿PARA QUÉ SIRVE LA PSICOLOGÍA?
  3. EN ÚLTIMO LUGAR TE PEDIMOS QUE NOS CUENTES CÓMO TE HAS SENTIDO DURANTE ESTE MOMENTO TAN PARTICULAR, COMO TE RESULTA LA IDEA DE TRABAJAR A DISTANCIA Y CON QUÉ MEDIOS TECNOLÓGICOS CUENTAS PARA REALIZAR LOS TRABAJOS VIRTUALES.
- \*Cualquier consulta que desees realizar aquí dejamos los contactos:
    - **Profesora de Psicología de 4to 2da. Noelia Cejas correo electrónico:**  
[noedettler@live.com](mailto:noedettler@live.com). Número telefónico (3435) 15620612
    - **Profesora de Psicología de 4to 1era: Unrrein Mónica, correo electrónico:**  
[meu976@gmail.com](mailto:meu976@gmail.com). 3434 404522.

Bibliografía: Psicología. Una Introducción. Alicia Orsini y Leticia Bossellini. AZ Ed Serie Plata. Bs. As. 2011

La Psicología es la ciencia que se ocupa de estudiar todo lo que hacen, sienten y piensan los seres humanos de acuerdo con su modo de ser, las circunstancias que viven y en su relación con los demás. El término Psicología fue utilizado por primera vez en el año 1590. Etimológicamente, Psicología viene del griego *PSYCHE*, que significa alma, y *LOGOS*, que significa ciencia, por lo cual la Psicología era entendida como la ciencia del alma.

Se dice que las definiciones se encuentran al principio de los libros y solo se entienden al final. Es por eso que trataremos de evitar definiciones difíciles de comprender. Por otra parte, no hay definiciones únicas referidas a una misma ciencia o a un mismo objeto, pues ellas dependen

de la época en que se formulan y de los criterios científicos vigentes. Filósofos como Platón, Aristóteles y Descartes se ocuparon de la Psicología, que fue definida y estudiada de diferentes modos a lo largo de la historia. Pero, antiguamente, fue concebida como "la parte de la Filosofía que se ocupa del alma".

Ya nadie sostiene esto, porque la definición corresponde a un período en el que aún la Psicología no era considerada una ciencia, es decir al período de la Psicología precientífica.

A medida que la Psicología se fue desarrollando varió su objeto de estudio: luego del alma fueron la conciencia, los fenómenos mentales, la conducta. Se fue avanzando desde lo menos observable, lo más abstracto, hacia lo más concreto y más observable. Más adelante avanzó hacia el estudio de los fenómenos y los procesos mentales y se incorporaron las relaciones interpersonales y el contexto sociocultural. Estos cambios obedecen a transformaciones que se fueron sucediendo en el conocimiento humano, en el modo de concebir la realidad; en otras palabras, en la manera de pensar el mundo en general.

Cada uno de los conceptos señalados en el cuadro de la izquierda responde a distintos modos de pensar la ciencia y a la búsqueda de caminos para emprender su conocimiento. Luego de definido el objeto de estudio, se exploraron métodos para acercarse al mismo.

#### EVOLUCIÓN DEL CONCEPTO DE PSICOLOGÍA

1	Ciencia que se ocupa del estudio de la conciencia.
2	Ciencia que se ocupa del estudio de los fenómenos mentales.
3	Ciencia que se ocupa del estudio de la conducta en función de la personalidad y dentro de un contexto social y cultural.
4	Ciencia que se ocupa de estudiar la estructura y los procesos mentales.

### ¿Para qué sirve estudiar Psicología?

Esta es una de las preguntas que sin duda se hacen las y los chicos al comenzar a estudiar la materia. ¿Para qué sirve estudiar la inteligencia? ¿Cómo está formado el aparato psíquico? ¿Qué hacer con esos conocimientos? ¿Cómo puede contribuir la Psicología a mejorar las condiciones de vida de una sociedad? ¿Sirve para estar mejor con uno mismo? Si bien no hay respuestas categóricas, proponemos algunas pistas.

En un principio, cuando la Psicología era parte de la Filosofía, sirvió fundamentalmente para responder inquietudes intelectuales y espirituales; luego, comenzó a buscar soluciones más concretas a los llamados trastornos mentales de todo tipo. En la actualidad, los conocimientos psicológicos se aplican para comprender mejor y modificar el comportamiento humano en casi todos los escenarios de la realidad social. Podemos decir entonces que, en el mundo contemporáneo, la Psicología sirve para conocer a las personas concretas, y prever y modificar situaciones que puedan afectarlas en sus distintos ámbitos: la familia, el trabajo, las distintas etapas de su vida, su educación, sus relaciones

La Psicología, por lo tanto, puede ser aplicada a distintos ámbitos o campos, especializándose según los temas predominantes en cada uno y recibiendo distintas denominaciones según veremos al final del Eje 1.

Es importante que tengan en claro que la Psicología se ocupa de lo que le pasa concretamente a la gente, tanto lo considerado sano como enfermo, lo tildado de bueno o de malo. La Psicología no es una ciencia abstracta, no debe solo asociarse con lo relacionado a la patología mental, sus campos de aplicación son amplios. Por lo tanto, nos ocuparemos de que aquellos desde la Psicología puedan intentar algunas respuestas a temas que, sin duda, les interesan como: ¿por qué somos como somos?, ¿por la herencia?, ¿por las experiencias de vida?, ¿a qué obedecen los problemas con la autoridad?, ¿por qué a veces me cuesta tanto integrarme?, ¿por qué a los jóvenes nos gustan tanto los tatuajes?, ¿cuándo puedo saber si tengo una verdadera compulsión por la comida?, ¿por qué me olvido tan rápido de algunas cosas?, ¿soy una adicta a Internet?, entre algunas cuestiones.

#### ACTIVIDAD