

TRABAJO N° 2 DE EDUCACIÓN FÍSICA.

Profesora: Goette, Andrea

Cursos: 3er año 1era y 2da División.

Fecha de entrega: 24 de abril de 2020.

Estudiantes: Corrigiendo los trabajos anteriores, en la mayoría me encontré que los conceptos teóricos estaban bien desarrollados, pero cuando había que indicar cuáles ejercicios eran de fuerza estática y dinámica me encontré con errores. Algunos alumnos lo realizaron correctamente. Cuando describían por ejemplo un abdominal lo hacían mencionándolo en formal general.

- **Reforzaremos esos contenidos:**



Fuerza estática



Fuerza dinámica

ACTIVIDADES:

1. Deberán mandar imágenes, dibujo o un pequeño video donde muestren ejercicios de fuerza estática y dinámica de:
 - **Abdomen**
 - **Piernas**
 - **Brazos**
2. También mostrarán la forma de estirar el músculo trabajado, de igual manera que en la consigna 1.

Se deberá mandar al siguiente correo: andrea_goette@yahoo.com.ar